



HERRAMIENTAS HO'OPONOPONO

AGUA SOLAR AZUL

Una forma de “borrar” de forma automática. Cuanta más agua bebas, más borras los recuerdos y memorias negativas de tu subconsciente.

1. Llena una botella de vidrio, (nunca de plástico), de color azul con agua del grifo. Es imprescindible que la botella sea de color azul, no importa azul claro u oscuro.

La tapa, que no sea de metal, si la botella tiene tapa de metal puedes sustituirlo por un corcho.

2. Coloca la botella al sol durante 30 minutos mínimo, máximo el tiempo que desees.

Cuando el agua esté lista, puedes refrescarla y usarla para beber, regar las plantas, aclararte después del baño...

No dejes que pasen más de 24 horas antes de utilizar el agua, para que no pierda sus nuevas propiedades.

Echando un poco de agua solar en cualquier botella, botellín, bañera... toda el agua se purifica.

Muy recomendable beber agua solar para artritis, diabetes, problemas de reproducción en mujeres, embarazadas, miedos,...

EL AGUA SOLAR AZUL, BORRA MEMORIAS PORQUE ARRASTRA LA “BASURA INTERNA”.

Al beber agua solar azul, introducimos en nuestro organismo frecuencias de alta vibración que actuarán en nuestros cuerpos energético, emocional, mental y físico, armonizándolos y revitalizándolos.

LO SIENTO



PERDÓNAME



GRACIAS



TE AMO



LO SIENTO



PERDÓNAME



GRACIAS



TE AMO

VASO DE AGUA

1. Llena un vaso de vidrio transparente con agua del grifo, no importa el color del vaso, llénalo tres cuartas partes.
2. Colócalo en cualquier lugar de tu casa, trabajo..., y cambia el agua dos veces al día. Te ayudará a limpiar y borrar memorias.

Puedes poner un papelito debajo del vaso con la situación que te preocupa escrita en el papel.

También puedes poner en el papel nombres de personas, fotografías... el nombre de las personas que te sientas inspirado, quizás esa persona con la que mantienes una relación conflictiva, quizás esa persona que está enferma en tu realidad... lo que tú sientas.

Limpiaré las memorias que tenemos sobre esa persona o situación. Ayuda a borrar lo que hay en ti, que ha creado ese problema, mala relación con una persona, etc.

Se aconseja a los terapeutas, poner un papelito debajo del vaso o vasos con todos los nombres de sus pacientes y vaciar el agua dos veces al día como mínimo.

Puedes poner varios vasos de agua con diferentes papeles debajo de cada vaso.

MAÍZ MORADO

Compra maíz morado, pon una pequeña cantidad en un vaso o bote pequeño, y déjalo abierto, no eches agua en el vaso, tan solo el maíz morado.

Echa un poco de maíz morado, uno o dos granos, en el vaso de agua, el agua solar y la comida (opcional).

Lleva un poquito de maíz contigo cuando viajas.

El maíz morado limpiará cuando nosotros nos olvidemos de hacerlo, es recomendable colocarlo también en lugares donde haya relaciones difíciles, energía negativa; puede ser en casa, en el trabajo...

FRESAS

Come un pedacito de fresa natural, una vez por la mañana y una vez por la noche.

Puede ser mermelada de fresa, que no contenga melaza de maíz. Toma dos cucharadas pequeñas, una cucharada por la mañana y otra cucharada por la noche.

Remueve memorias y pensamientos que aparecen, como preocupaciones de sobrepeso físico, también cuando sientes que "la vida te pesa".



LO SIENTO



PERDÓNAME



GRACIAS



TE AMO

ARÁNDANOS

Herramienta de limpieza de memorias.

Puede ser comida fresca, o también puedes comer arándanos deshidratados, basta un puñadito al día.

Abre dimensiones angelicales durante el proceso de limpieza y alivia la depresión.

LÁPIZ CON GOMA DE BORRAR

Cualquier lápiz con goma de borrar.

Sostén el lápiz con tu mano y limpia el lápiz diciendo mentalmente “gotas de rocío”, una gota perlada lo limpiará. Ahora el lápiz se puede usar para limpiar.

Física o mentalmente coloca la parte del borrador del lápiz sobre problemas, situaciones, objetos. Y dale golpecitos.

No hay límite para su uso, al dar los golpecitos repite mentalmente “lápiz” todo el tiempo.

Muy recomendable para documentos como multas, deudas, impagos o cualquier documento que pueda tener una “carga negativa”; las escrituras de un piso que no consigues vender, un contrato de trabajo que no te satisface...lo que tú sientas.

PALMERA BOTELLA

El comprar una palmera botella. Es la mejor inversión financiera que se puede hacer. Es como tener tu propio banco personal.

La Divinidad, toma las memorias y las transmuta dejando pura energía en la palmera.

Si no se puede adquirir la planta puede servir una imagen de una palmera botella, colocada donde se desee.



LO SIENTO



PERDÓNNAME



GRACIAS



TE AMO

RESPIRACIÓN HA

1. INHALA MIENTRAS CUENTAS HASTA 7.
2. MANTEN LA RESPIRACIÓN MIENTRAS CUENTAS HASTA 7.
3. EXHALA MIENTRAS CUENTAS HASTA 7.

Junta el dedo índice con los pulgares y entrelázalos formando el signo infinito.
Este proceso requiere 7 rondas.

El proceso de “ha” es un método de acumulación de mana o energía vital. A través del proceso “ha” o aliento divino, uno se prepara para hacer el proceso de Ho’oponopono, meditación, consulta, sanación...

BOTELLA DE AGUA

Llena un recipiente de cristal transparente o de color, preferiblemente una pequeña botella con tapón, al menos 3/4, con AGUA del GRIFO

Tapa la botella. El agua no necesita ser cambiada en absoluto, al contrario de lo que ocurre con el vaso destapado.

Las energías tóxicas de memorias y pensamientos se sitúan en la botella de cristal para ser transmutadas.

Las botellas se pueden llevar consigo en el bolso o en el coche.

INFINITO

Se usa para preguntar a la Divinidad.

Limpia tres veces antes, después ponte mentalmente en medio del símbolo de infinito y haz la pregunta.

No hay límite para su uso.



MANTRAS

Repite la primera palabra que vaya a tu mente, o la palabra o palabras con las que te encuentres más cómodo, puedes repetir una sola palabra, o varias a la vez, como te nazca hacerlo.

Todas las herramientas son intercambiables y todas son sagradas.

GRACIAS

Tu fe en que todo será resuelto para el bien de todos. Sus fuerzas pueden sanar cualquier cosa.

TE AMO

Contiene los tres elementos que pueden transformar cualquier situación: gratitud, reverencia, transmutación y los milagros pueden ocurrir.

LO SIENTO

Reconoces que algo, aunque no sabes qué, ha entrado en tu sistema cuerpo mente, quieres el perdón interno por lo que trajo aquello.

POR FAVOR PERDÓNAME

Estás pidiendo a Dios auto perdonarte. Eres 100% responsable de las memorias en ti, pero no culpable.

LLAVE DE LA LUZ

Borra cualquier cosa que está pasando, ya sea borrando memorias, o poniendo luz en aquello que se percibe como un problema.

GOTAS DE ROCÍO

Esta palabra viene de la alquimia, funciona en todo. Piensa en la frase cuando te sientas enfadado, triste, asustado.

HIELO AZUL

Para aliviar dolor físico o emocional.

PAPEL PARA MOSCAS

Corrige problemas de pareja, además muy útil en situaciones de rabia enfado o juicio al prójimo, para evitar peleas y discusiones.

FUENTE PERFECTA

Borra creencias limitantes, memorias relacionadas con niños.

BLANCO

Para finalizar procesos y dar amor sin discriminar.

LO SIENTO



PERDÓNNAME



GRACIAS



TE AMO



LO SIENTO



PERDÓNAME



GRACIAS



TE AMO

VERDE ESMERALDA

Para sanación física.

LLOVIZNA

Limpia problemas con el dinero.

YO SOY EL YO

Para acercarte a la Divinidad. Para comenzar el día, abrir reuniones, en las comidas y otros eventos.

LA PAZ DEL YO

Borra aquellas memorias que nos impiden tener paz interior, para cerrar el día, una reunión, en las comidas y otros eventos.

PILAR DE LA PAZ DEL YO

La divinidad irradia luz hacia ti, es como un escudo que te protege.

ÍNDIGO

Más alta energía de limpieza.

YO TOMO LAS PÍLDORAS DEL SILENCIO

Lleva las memorias a cero. Ayuda a las mujeres a borrar las memorias de odio hacia los hombres. Puede ser usada tanto por hombres como por mujeres.

PEQUEÑA, PEQUEÑA PASTILLA QUE CAE

Trabaja con los pensamientos de cáncer, representa la sangre de la Divinidad.

YO PONGO LA FLOR DE LIS SOBRE LA SITUACIÓN

Pensamientos obsesivos de cualquier tipo.

HAWAI

Respiración y agua de la divinidad.

TIRO DEL TAPÓN

Para desatascar situaciones.

AGUA DE LA VIDA.

Te dirige hacia el YO SOY. Borra memorias dolorosas de tu memoria celular.



LO SIENTO



PERDÓNAME



GRACIAS



TE AMO

CRUZ PERFECTA

Repetir; Pongo una cruz perfecta sobre la situación.

LUCES DEL ARCO IRÍS

Repetir; Envuelvo la situación en las luces del arco iris.

INFINITO

Repetir; Pongo el símbolo de infinito sobre la situación.

HERRAMIENTAS PERSONALES POR INSPIRACIÓN

Puedes recibir por inspiración tus propias herramientas para la limpieza.

“LIMPIA, borra, borra y encuentra tu propio paraíso. ¿Dónde? Dentro de ti mismo”. (Morna Simeona)

Si la luna y las estrellas pudiesen hablarte, te dirían:

“Mecerte entre nosotras, te darán fuerza y valor, tranquilo-a todo es pasajero, y el Universo, el Todo, es una fuente inagotable de Amor, la lucha constante te está agotando, elige la paz, conecta con tu verdadero Ser Abundante, permítele acompañarte en tu camino, confía

GRACIAS- MAHALO



“Que estés en presencia del soplo divino espiritual de la vida”

MARÍA JOSÉ CABANILLAS